

*Juleus Davana*

Checklist

de

*Consciencia*

@juleusdavana

contacto@juleusdavana.com

Con este checklist vas a lograr descifrar el nivel de expansión y estado actual de tu consciencia. Antes de que comiences a usarlo quiero explicarte algo vital sobre el mismo.

El estado de tu **Consciencia Del Ser** está designado por dos fundamentales:

1. Tu consciencia de lo que eres y quien eres.
2. Tu consciencia de lo que es el otro (la vida, el mundo, las personas, etc...)

Con este checklist te voy a guiar en un proceso de autoevaluación donde vas a descubrir cuál es en verdad ese estado en tu caso, pero... **¿Para qué te sirve esto?** Bueno el estado de tu consciencia determina tu perspectiva de la vida y de ti mismo, la perspectiva hace que pongas la atención en un punto, la atención dirige energía a ese punto y la energía es la base de la materia que crea la realidad que experimentas, es decir; si cambias el estado de tu consciencia, eres capaz de cambiar tu vida, y mejor aún; si eres capaz de dirigir este cambio, tu realidad será la realidad que deseas experimentar y el primer paso para lograr esto es saber en qué nivel se encuentra tu consciencia. En otras palabras, este es el principio de la sanación, la autorrealización y autotrascendencia del Ser, como lo explica La Ley Universal del Mentalismo que determina que todo en este Universo es Mental.

### ¿Cómo funciona este checklist?

Es muy simple, sólo debes responder en función de 3 opciones **“Si”, “No” y “No lo sé”**, las mismas las usarás al terminar de responder para conocer tu nivel actual de consciencia en un estado base aproximado, míralo como un termómetro de temperatura, te ayudaré a descubrir si estás más cerca del frío, del calor o de la neutralidad, que en cuanto a la consciencia se traduce en inconsciente, despierto o iluminado. Cada una de estas fases corresponde a un paso a seguir y aquí comenzarás acertadamente tu proceso de autorrealización:

1. **Inconsciencia:** Necesitas sanación del conflicto existencial y abrirte a lo nuevo, en este punto estás siendo lo que llamo un Ego Sapiens un ser controlado por su ego.
2. **Despertar:** Momento de ir a la autorrealización y crecimiento, enfocado en tu desarrollo personal y mejorar la calidad de tu vida; creando la realidad que quieres al convertirte en tu mejor versión.
3. **Iluminación:** Llegó el momento de la autotrascendencia; es tiempo de entregar al mundo lo que eres compartiendo tus frutos y a tu mejor versión.

Saber desde donde inicias, además de facilitarte el proceso de obtener resultados, te va a evitar perder el tiempo y a ti mismx. Te doy un ejemplo; un despierto puede crecer y comenzar a crear enfocado en sí mismo, por lo tanto las técnicas metafísicas o del desarrollo personal le van a funcionar, mientras que un inconsciente probablemente no le van a servir y si le sirven, la realidad que dicho inconsciente llegue a generar no se va a sostener por mucho tiempo; pues está manchada por la misma inconsciencia y sucederán una de dos cosas; o rebota a la antigua realidad o esta nueva realidad comienza a generarle sufrimiento en lugar de dicha.

Dicho esto ya tienes claridad, ahora **ve y llena el checklist**, al terminarlo sabrás como calificarte en función de esta información y te revelaré que hacer a continuación según tu caso en particular.

**Responde con total honestidad, de lo contrario esto no va a funcionar;** un truco para hacerlo es colocar lo primero que viene a la mente, pues esto surge de tu verdad interna; una vez comienzas a analizar tu respuesta en realidad estas midiendo si es la mejor opción, es decir; ya no es una verdad lo que vas a colocar porque estás condicionando para quedar bien y no aceptar la posible sombra que se te está revelando, pero sin aceptarla no serás capaz de sanar, así que **no tengas miedo de tu oscuridad y vas a convertirla en luz.**

- ¿Consideras que tienes una mente y un cuerpo saludables?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Te sabes y te sientes responsable y causante de todo lo que sucede en tu vida?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿El mundo es un lugar amistoso donde te sientes seguro?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Siempre dices la verdad aunque esto pueda ser incómodo por alguna razón y sin importar las consecuencias?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Eres realmente consciente de ser más que tu cuerpo físico, tu mente, tus pensamientos, tu alma, tus emociones, tu nombre y tu historia?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Quieres que absolutamente a todos los seres y personas que conoces les vaya bien y tengan una vida próspera, saludable y plena?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Eres capaz de ser quien eres y vivir como quieres sin que te importe la opinión de la sociedad y tu entorno?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Encuentras placer y dicha en las cosas cotidianas como respirar, tomar un vaso de agua o ver el horizonte?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Tienes claridad a detalle de lo que quieres en la vida?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Vives cada día con gratitud, dando lo mejor de ti y disfrutando cada experiencia?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Das sin expectativas de recibir algo a cambio?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Te consideras valioso e importante?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**

- ¿Has perdonado totalmente todo lo que te han hecho y lo que tu has hecho?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Dejaste de perseguir el placer inmediato?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Aceptas que no sabes todo y que siempre puedes mejorar?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Realmente sabes qué y quién eres?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Encontraste tu propósito?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Aceptas tus errores y los aprovechas para aprender más sobre ti y mejorar?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Te sientes sanx, salvx y parte de la vida?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Crees que todos merecemos perdón y redención?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Aceptas que todo lo que sucede es perfecto?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Cuidas de ti mismx, te amas y te respetas?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Cumples y respetas tu palabra?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Tienes confianza plena en ti, en El Padre (Dios o como te guste llamarle), en la vida y en el Universo?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Sabes que eres capaz de hacer realidad todos tus deseos?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Respetas la libertad de otros por tanto ni les criticas ni les juzgas?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Eres capaz de sentirte en paz y bien aunque no te den atención o reconocimiento?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Eres capaz de dominar tus emociones y cambiar tus pensamientos?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**

- ¿Crees que la abundancia y la riqueza son buenos regalos de Dios?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Dejaste de esconder tu luz y aceptaste tu grandeza?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Te consideras victoriosx?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Cada día te vas a la cama satisfechx con el día que has vivido y lo que has hecho?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Causas que las cosas y las situaciones se pongan a tu favor, bien sea que sepas o no como lo haces?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Sientes que todos somos uno?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Si lo que haces, dices o piensas perjudica a otros dejas de hacerlo, decirlo o pensarlo?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Crees en el amor, lo vives y lo prácticas?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Te sientes en paz la mayor parte del tiempo?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Has experimentado el silencio mental?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Has elegido y desarrollado tus propios hábitos y con ellos lo que es rutinario en tu vida y todos te hacen una mejor versión de ti?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Aportas con tu existencia a la vida, en beneficio de todos los seres?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Te involucras con todas las áreas de tu vida y son igual de importantes para ti?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**
- ¿Conoces a El Padre (Dios, El Tao, La fuente o como le llames) y tienes una relación constante con esta consciencia amorosa y maravillosa?  
**Si ( ) No ( ) No lo sé ( )**

Fueron suficientes preguntas, en la otra página te digo cómo usar tus respuestas.

## Medición de Consciencia

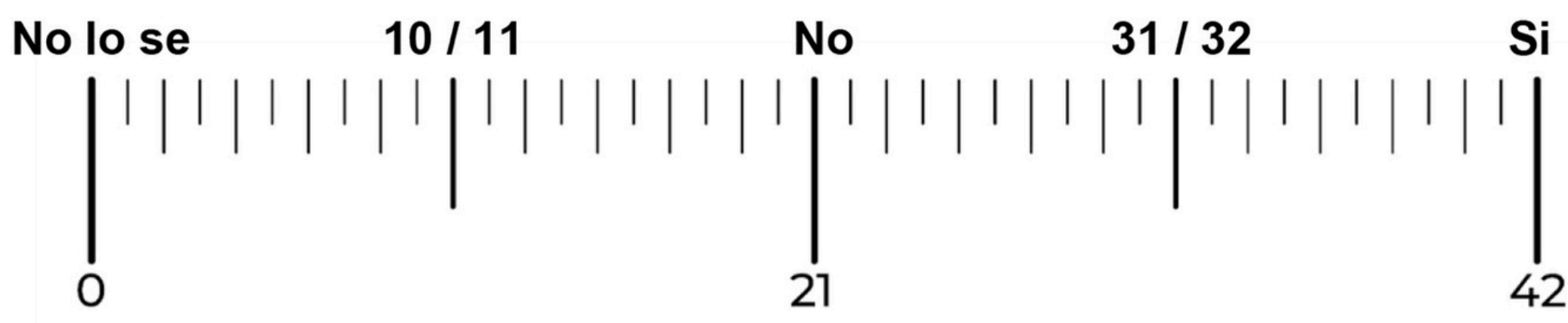
Perfecto, ya que tienes todas tus respuestas llegó el momento de usarlas, en total respondiste a 42 preguntas existenciales y ahora vamos a estimar tu nivel de consciencia con una especie de termómetro de la consciencia.

Con este termómetro vamos a medir según la cantidad de respuestas que diste con un Sí, No o No Lo Sé; el nivel de consciencia promedio que tienes. A base de esto vas a saber cuál es tu estado actual y qué es lo más recomendable para ti en tu situación personal actual. **Que esto te sirva como guía**, pero recuerda que yo no obligo ni decreto que debes hacer, eres libre por tanto tus decisiones debes tomarlas tú; pero sé que entender en qué punto te encuentras te puede ayudar enormemente a dar los siguientes pasos, más aún si lo has intentado y nada te está dando resultados. **Comencemos:**

1. Suma la cantidad de respuestas del mismo tipo

- ¿Cuántos “**Sí**” respondiste? \_\_\_\_\_
- ¿Cuántos “**No**” respondiste? \_\_\_\_\_
- ¿Cuántos “**No lo sé**” respondiste? \_\_\_\_\_

2. Suma todos los “Si”, luego réstale los “No” y réstale los “No lo sé”. Al tener tu resultado, ubícate en el termómetro que te dejo a continuación. **¿En qué posición del mismo te encuentras?**



3. Al haber escrito tu resultado, el siguiente paso será determinar el estado promedio de tu consciencia, para esto te vas a basar en lo aproximado que este el mismo al número marcado con el “Si”, el “No” o el “No lo sé” de la siguiente manera:

- Si tu marca se encuentra entre el 0 y el 10 entonces escribe **No lo sé** como tu punto de partida para la siguiente parte del ejercicio.
- Si tu marca se encuentra entre el 11 y el 31 entonces escribe **No** como tu punto de partida para la siguiente parte del ejercicio.
- Si tu marca se encuentra entre el 32 y el 42 entonces escribe **Si** como tu punto de partida para la siguiente parte del ejercicio.

4. Ahora que sabes cuál es tu posición establecida en la regla, llegó la hora de revelarte que significan el “Si”, el “No” y el “No lo sé” y cuál es el estado actual de tu consciencia según esta evaluación. **(Marca con una x el resultado que te corresponde antes de continuar)**

- El “**Sí**” te indica el nivel más elevado de consciencia: **Iluminación**.
- El “**No**” te indica el que podríamos llamar el nivel medio: **Despertar**.
- El “**No lo sé**” te indica el nivel más bajo: **Inconsciencia**.

5. Ya tenemos claridad sobre tu estado actual de consciencia. Acéptalo sin resistencia para que aproveches al máximo lo que sigue, que es; revelarte cuál es **el mejor camino a seguir** para ti desde mi opinión; la cual se basa en lo que descubrí, estudie y aplique en mi vida, me **trajo y trae resultados** y a mis mentores y estudiantes también.

- Si te descubriste en **Inconsciencia** te recomiendo lo siguiente:

- ✓ Abre tu mente y tu corazón a una verdad diferente de la que has conocido como la única realidad, eres más y la vida es más de lo que aprendiste que era. Ábrete a nueva información.
- ✓ Enfócate principalmente en tu sanación ya sea física, mental, o espiritual. Ten en cuenta que todo está conectado solo sigue el flujo y comienza por tu urgencia actual.
- ✓ Acepta tu conflicto y tu oscuridad, para que puedas solucionarlo y convertirla en luz.

- Si te descubriste en **Despertar** te recomiendo lo siguiente:

- ✓ Da claridad total a lo que quieres, plantéate metas súper claras y determina bien quien quieres ser y conviértete en eso.
- ✓ Pasa a la acción ya, no te sigas llenando de información debes aplicar para ver resultados; no aprendes a andar en bicicleta al estudiarlo sino al montarte en una, dentro de ti ya sabes lo que hay que hacer.
- ✓ Adquiere nuevos hábitos que progresivamente te lleven a convertirte en una mejor versión y estén alineados con lo que quieres ser y vivir.

- Si te descubriste en **Iluminación** te recomiendo lo siguiente:

- ✓ Suelta el ego y expándete, ya no se trata de ti en este punto.
- ✓ Contribuye con lo que eres y has adquirido, ningún fruto se creó para que se quede en las ramas de un árbol.
- ✓ Sigue progresando y creciendo, tú bien lo sabes puedes ser mejor.
- ✓ Disfruta y protege la realidad que has creado y guía a otros a su mejor versión con lo que les puedas aportar.

Hay muchísimas maneras de lograr lo que te propongo que hagas, decide tú con tu corazón cual. Dentro de ti está la respuesta, ahora si quieres ayuda y guía; lee la siguiente página.

# Checklist de Consciencia

## Quizas me conoces como @juleusdavana lo que quizas no sabes es qué:



Hoy me dedico a ayudar a quienes quieren ser guiados por mí, en su camino de autorrealización por qué lo transite y la mayor parte del tiempo solo, y no fue hasta que acepte humildemente un mentor que logre ajustar lo que por mi cuenta no lograba ajustar, no puedo quejarme de lo que logre solo pero una vez entendí la fuerza de ir con quien ya tenía resultados y permitir que me guiará llegue a un siguiente nivel. **Decidí hacer de este mi propósito por todo lo que viví y experimenté**, pues no solo lo que investigue y aplique en mi vida, sino todo lo que he superado, me da la capacidad como ya está demostrado conmigo y mis estudiantes, de guiarlos en los 3 niveles de este proceso que son:

**Sanación del Conflicto Existencial y expansión de consciencia:** La primera fase que comprende el liberarse de los traumas, psicológicos y energéticos, y a su vez romper con los paradigmas y limitaciones internas.

**Autorrealización:** La segunda fase que comprende el llevarte a tu mejor versión en un camino de desarrollo personal que transforma tu cuerpo, mente y alma, lo que también transforma tu vida en todas sus áreas (Salud, Relaciones, Finanzas, Espiritualidad).

**Autotrascendencia con Propósito:** La fase en la cual entregas al mundo esa mejor versión que has construido y sigues desarrollando, siguiendo tu consciencia y sirviendo desde tu verdadero propósito.

## ¿Quieres mi ayuda y guía?

Antes de decirte como te ayudaré, quiero que comprendas una cosa; sé que he hablado tanto del desarrollo personal, como del misticismo y la metafísica que componen a la enseñanza, pero a la hora de enseñar, lo utilicé como referencia y si es necesario, porque **mi intención es que entiendas realmente, así que al igual que en esta guía; literalmente traduzco la información al punto más simple** y la integré a conceptos cotidianos que cualquiera pueda entender con ejemplos y referencias claras, ya que son parte fundamental de lo que debes aprender y a su vez no hay necesidad de complicarse en conceptos y teorizaciones, claro está mientras más expandas tu nivel de consciencia mayor entendimiento tendrás y podrás acceder a esta información de una manera más pura, pero mientras lo consigues vas a tener la ventaja de ir entendiendo y aplicando el mensaje que las mismas nos entrega.

Ahora sí, si quieres que te guíe y sea tu mentor, tienes tres opciones:

1- Accede a mis **infoproductos** y estudia por tu cuenta el material que comparto en ellos, al participar de cualquiera de ellos tendrás acceso a nuestra comunidad SerUnity y el respaldo de mi equipo de soporte para que respondan tus dudas. [Haz click aquí y ve a la vitrina de Soluiah para que encuentres los infoproductos disponibles.](#)

2- Tomas un camino grupal uniéndote a una de las **Salas Privadas** donde tienes acceso a contenido grabado en plataformas y les doy dependiendo de la Sala a la que te suscribas, acceso a algunos infoproductos, así como también clases y supervisiones en vivo semanalmente (Quedan grabadas), también entrarás a la comunidad SerUnity y a las salas más exclusivas de la misma según la membresía que elijas en suscripción. [Haz click aquí para más información de las Salas.](#)

3- Si prefieres un **servicio de Mentoría 1 a 1**, escíbeme un Mensaje Directo en mi Instagram @juleusdavana con la frase "1 A 1" para saber que vienes desde este ebook. [Haz click aquí y escíbeme al DM](#)

Si necesitas ayuda para inscribirte o quieres más información, escribe a soporte desde el siguiente enlace de WhatsApp, o si he sido yo quien te envió la guía o alguno de mis estudiantes hablanos directamente.

[Haz click aquí para escribir a soporte por whatsapp.](#)

Juleus Davana